

あかねグループ オープン講座 開催

住みなれた自宅で安心して暮らすために。
地域で支え合う未来に向けて。
あかねグループが開催する
ふたつのオープン講座のお知らせです。

あかね弁当から学ぶ～家庭料理の基本講座～ 全3回講座

自立した暮らしに欠かせない「食」に関するオープン講座は、高齢者弁当を作り続けて30余年の技術を惜しみなく伝授する「あかねの料理教室」です。出汁の取り方、ごはんの炊き方から下ごしらえやちょっとしたコツまで、一緒に作れば覚えやすく、また肉・魚・野菜を上手に使う献立はそのまま自宅で実践していただけます。

料理初心者、一人暮らしの学生や単身赴任者、介護料理に悩む方など、どなたでも参加できる講座です。



参加者の作った料理です。
美味しくきれいにできました！

第1回目 終了

- 献立
ごはん、かき玉汁
魚の西京漬焼
かぶのそぼろあんかけ
白和え
青菜のおひたし
漬物
牛乳寒天

第2回目 ※先着順 定員になり次第受付終了

日時：H28年2月20日(土)
10:30～14:00
場所：若林区中央市民センター
別棟2階調理室

- 献立
ひな寿司、あさりのすまし汁、
鶏肉の三味漬焼、
高野豆腐とふきの煮物、
漬物、いちごミルクゼリー

第3回目 ※先着順 定員になり次第受付終了

日時：H28年3月19日(土)
10:30～14:00
場所：若林区中央市民センター
別棟2階調理室

- 献立
ごはん、春雨と菜の花スープ
鮪の酢豚、青菜のおひたし
切干し大根とひじきの煮物
パイン入りきんとん

認知症について学ぼう



家庭で、職場で認知症について
疑問や不安はありませんか？

経験豊富な先生のお話を聴き、一緒に学びましょう。
どなたでもご参加いただけます。

日時 ● 平成28年2月27日(土) 14:00～15:30
場所 ● 若林区中央市民センター セミナー室A・B
参加費 ● 無料

講師：関東 澄子 氏

公益社団法人 認知症の人と家族の会 宮城県支部前代表・顧問。精神科の看護師を勤めながら認知症の義母を在宅で介護し看取った経験をもとに、家族の会宮城県支部の結成(1995年)に携わる。認知症になっても安心して暮らせる社会を目指し、認知症の人と家族の住みよい地域づくりに努めている。

ヘルパー料理教室



平成27年12月10日
若林区中央市民センター調理室

あかねグループのヘルパーを対象に、厨房チーフが先生になり開催している「ヘルパー料理教室」。今回は冷蔵庫の中にあるもので作るクリスマス料理がテーマでした。高齢者にも食べやすいという基本を守り、ちょっとした工夫で楽しく華やかに、喜んでいただける料理を学びました。

●●●●●●●● 評議員会を開催しました。

H27年12月5日(土)、あかね事務所にて評議員会を開きました。年末の大変忙しい時期にもかかわらず、評議員5名の皆様にご出席いただき、あかねグループ理事監事のご意見をうかがいました。

「低所得高齢者や独居高齢者が増え、若い人が減り、介護職の不足等課題がある。あかねにできることは?」「あかねに手をかけた配食があるのはよいこと」「認定NPOを取得したのだから、もっと寄附をお願いするとよい」「雇用保険があるのはよい。今後は若い人を雇う時の労働形態をしっかり作っていこう」など、運営の課題に対するヒントやアドバイスをご教授いただきました。

提言は皆で共有し、今後の運営に活かしてまいります。

ふれあい会食 にぎやかに

平成27年11月22日(日)
若林区中央市民センターにて

あかね弁当のご利用者や地域の方々をお招きする「ふれあい会食」。日頃お世話になっている皆様とあかね会員が共にテーブルを囲み、あかねのパーティー料理を楽しむ会として心待ちにいただいています。

清水理事長の開会の辞からはじまり、メニュー紹介、味わいながらの歓談、ご利用者の皆さんの全員インタビューやハーモニカ伴奏による歌唱など楽しい時間を過ごしました。

最高齢のお客様は104歳のN様。元気に車椅子でご参加です。あかね創設者の福永さんから利用者様へ手作り品のお土産もありました。

たのしい一日、ご参加の皆様、ご協力してくださった皆様、ありがとうございました。



近日開催

桃の節句
「わいわいランチ」
3月3日



ふれあいサロンよりお知らせ

1月から利用料変わりました

ふれあいサロンは、1月から会費を1回1,800円にさせていただきます。今後とも和やかに笑いあえる、心弾む一日を提供できるよう努力してまいります。

3月2日から、水曜日も開催します！

多くの皆様から「ふれあいサロンをもっと利用したい」という声をいただきながらも、なかなかお越しいただけない曜日もありましたが、3月2日より水曜日も開催することになりました。どうぞお楽しみに！

あかねサロン がんばっています

あかね事務所1階で軽食提供している「あかねサロン」。どなたでもご利用いただけることをもっと周知していこうと、かわいい黒板のような看板を用意し、また日々のランチもスタッフが工夫をしています。

新しいお客様もチラホラとお見えです。お近くへお越しの際はお立ち寄りください。弁当の予約販売も行っています。